



Compétitions Enfants ASAS

Chers amis, chers membres,

L'ASAS a le plaisir de vous convoquer pour le championnat enfant de carouge, qui aura lieu le:

Samedi 25 mai 2019 dès 8H30

Au dojo : Rue du Clos Novex, 1868 Collombey



PROGRAMME :

	Embu			Randori		
	Age	technique		Age	technique	
9h00-10h00	6 - 10	Shomenate	11h30-12h30	6-10	tanto taisabaki	
		Gyakugamaeate				
		ushiroater				
		oshitaoshi				
		kotegaeshi				
		tenkaikotehineri				
10h-11h	11-15 ans	Shomenate (Uke avec tanto)	12h30-13h30	moins de 15 ans	tanto seigyō kyōgi	
		Gyakugamaeate (Uke avec tanto)				
		ushiroater (Uke avec tanto)				
		oshitaoshi (Uke avec tanto)				
		kotegaeshi (Uke avec tanto)				
		tenkaikotehineri (Uke avec tanto)				
11h-11h30	16-18 ans	kihonwaza 17 hon	13h30-14h	moins de 18 ans	randoris individuel (si bon déroulement le 9 février entraînement ASAS)	

Finances d'inscription : **CHF 15.00 (Délais d'inscription : 23 mai auprès de vos entraîneurs)**

Au plaisir de vous voir tous nombreux, nous vous prions d'accepter, Chers amis, chers membres, nos salutations sportives.

THORIMBERT Loris